

Cocooning

VF [vanityfair.fr/style/beaute/diaporama/adresses-des-spas-de-montagne-ou-passer-lhiver-au-chaud/54441](https://www.vanityfair.fr/style/beaute/diaporama/adresses-des-spas-de-montagne-ou-passer-lhiver-au-chaud/54441)

13 spas de montagne où passer l'hiver au chaud



Le tout nouveau spa **Nama Springs** de la résidence 5* **Edenarc** se présente comme une « maison de bains » dans la tradition des onsen japonais, avec un parcours sensoriel et des rituels autour de l'eau. Un maître sauna vient réaliser son rituel toutes les heures, et le parcours chaud-froid permet de relancer l'énergie : sauna aux cristaux de sel, sauna finlandais infrarouge, hammam indien, sauna-forêt, douches sensorielles, bain au sel d'**Epsom**, soins corps et visages, waterbeds chauffants. La plus belle vue ? Celle du sauna finlandais et des deux piscines extérieures qui donnent directement sur les pistes.

[namasprings.com](https://www.namasprings.com)

KATIA KULAWICK-ASSANTE

Katia Kulawick-Assante, journaliste freelance et tête chercheuse de tendances, a été rédactrice en chef magazine de *Vogue Hommes International* et a dirigé durant dix ans le supplément luxe de *l'Equipe*, *Sport & Style*. Elle a collaboré aux pages lifestyle du *Figaro*, de *La Tribune* ou du *Fooding* ainsi qu'à de nombreux féminins (*Jalouse*, *L'Officiel*, *Vogue.com*). Consultante pour des bureaux de style et des marques de prêt-à-porter, elle conjugue des infos hédonistes et des portraits pour *VanityFair.fr*. Sur Instagram : @katiakulawick.



