


Nirvana à Arc 1800

 [lefigaro.fr/voyages/2019/01/02/30003-20190102ARTFIG00015-nirvana-a-arc-1800.php](https://www.lefigaro.fr/voyages/2019/01/02/30003-20190102ARTFIG00015-nirvana-a-arc-1800.php)

2 janvier 2019

- Par [Annie Barbaccia](#)
- Mis à jour le 02/01/2019 à 08:39
- Publié le 02/01/2019 à 07:00

Ambiance indienne à Nama Springs, nouveau temple du bien-être installé dans la résidence Les Monarques. Plutôt réussi, l'endroit se veut, plus qu'un spa, une «maison de bains». Visite guidée.

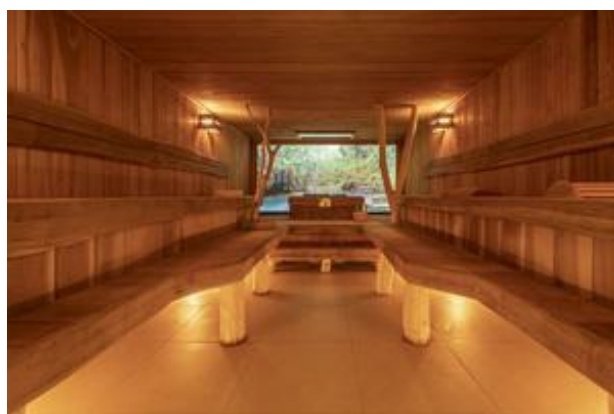
Nama Springs comme «namasté», «bienvenue» en indi. «Au style savoyard, nous avons préféré le style indien», annonce d'entrée Franck Bouffieux, le maître de céant, globe-trotter passionné d'Asie et spécialiste des espaces bien-être (il a, entre autres, œuvré chez Accor). C'est un choix. Tout comme celui de qualifier les lieux de «maison de bains».

Celle-ci occupe 800 m² sur deux niveaux dans la résidence Les Monarques, dernière-née du resort Edenarc dont Odalys Voyages se charge de louer quelque 300 appartements aux touristes. Cet ensemble haut de gamme et skis aux pieds se trouve juste au-dessus d'Arc 1800. Un téléphérique gratuit, le Dahu, relie les deux entités de 8 heures à 23 heures. Pratique pour se rendre à Nama Springs quand on ne réside pas sur place. En effet, contrairement au centre aqualudique réservé aux propriétaires et aux hôtes, la «maison de bains» est, elle, ouverte à tout le monde.



Salle de relaxation avec vue sur l'Everest

Au ras des pistes, sa piscine extérieure chauffée accroche le regard des skieurs: des drapeaux de prières himalayens sont tendus au-dessus du bassin. On se croirait au camp de base de l'Everest... Sauf que celui-ci ne dispose évidemment pas de piscine équipée de nages à contre-courant, de fontaines à lames d'eau et de jets sous-marins auto-massants... Confirmation, s'il en était besoin, dans la salle de relaxation aux



murs tapissés de photos géantes du toit du monde, de son fameux camp de base et de ses drapeaux. Une vue grandiose devant laquelle on se prélassait allongé sur des lits aux matelas remplis d'eau chaude.

»LIRE AUSSI - Les Arcs fêtent leurs 50 ans

Statues d'éléphant à l'entrée, couleurs chatoyantes dans les vestiaires, panneau de portraits bollywoodiens... La neige savoyarde semble bien loin. Sauf que c'est justement pour se détendre après une journée passée à dévaler les pentes que l'on vient ici. Et il y a de quoi faire, entre le hammam indien, le bassin de flottaison avec musique subaquatique, le couloir de douches à expériences avec musiques, bruitages, odeurs et chromathérapie. Ou encore les cinq saunas et les soins dispensés dans trois cabines.



Un choix de cinq saunas

Mais aucune marque cosmétique. «Pour les massages, explique Franck Bouffieux, nous utilisons une huile neutre dans laquelle nous incorporons des huiles essentielles maison». Il y en a sept et cinq massages différents (relaxant, sportif, énergisant, indien, tampon herbal du Siam), une heure et 89 € chacun, accès aux installations compris.

Quant aux saunas, on a le choix entre un sauna à infra-rouge («le moins chaud, on peut y rester plus longtemps», précise Franck Bouffieux) et quatre à pierres chaudes. Dans le plus grand, chauffé à 85°, la cérémonie du versement de la boule de glace aux huiles essentielles sur les pierres crée d'ailleurs l'animation. Tout de hêtre et boulot, un troisième fort joli sauna fleure bon le bois naturel.



Le quatrième a des lumières changeantes et s'appelle «cristal de sel»: ses parois sont en brique de sel de l'Himalaya. Quant au cinquième, il se trouve à l'extérieur, près de la piscine aux drapeaux et du jacuzzi. C'est un sauna panoramique d'où l'on regarde la neige tomber, bien au chaud derrière la baie vitrée. Nirvana assuré.

Nama Springs, tous les jours de 10 heures à 20 heures, réservé aux plus de 15 ans, entrée 39 € (hors soins). Tél.: 04 79 41 57 43 et www.namasprings.com

» Vous pouvez également suivre Le Figaro Voyages sur [Facebook](#) et [Instagram](#).

